



AÑOS DE NACIMIENTO - TEMPORADA 2015/2016	
VETERANOS	A partir del día que cumplan 35 años Veteranos A de 35 a 40 años cumplidos Veteranos B de 41 a 50 años cumplidos Veteranos C de 51 en adelante
SENIOR	93 y anteriores hasta Veteranos
PROMESA	1994 - 1995 - 1996
JUNIOR	1997 - 1998
JUVENIL	1999 - 2000
CADETE	2001 - 2002
INFANTIL	2003 - 2004
ALEVIN	2005 - 2006
BENJAMIN	2007 - 2008
PRE-BENJAMIN	2009 - 2010 - 2011 - 2012

28 NOVIEMBRE 2015

Circuito del "Salmonero" de Dueñas (Palencia)

Organiza



Ayuntamiento
de Dueñas

Dirección Técnica



XXIV Cross Ciudad de Dueñas

Alejandro Villalobos

PRUEBA
GRATUITA

Inscripciones:
 Internet: Rellenando la ficha a través de www.curvasport.es
 Valladolid: Inscripción en tienda SOLORUNNERS, C/ Recondo nº 31
 Palencia: Inscripción en tienda BIKILA C/ Cardenal Almaraz nº 3
 Inscripciones clubs: Solicitando fichero de inscripciones al correo electrónico carreras.org@gmail.com
 Información e incidencias: 673595512 o carreras.org@gmail.com



SALUDA

Barro, frío, niebla....y un caldito. Quien nos mandará meternos en estos líos, con lo bien que se está en casa!!

Nuestro afán de superarnos, el realizar una actividad que produce beneficios a nuestra salud, y porque nos gusta, eso es el deporte y por eso venimos!!.

Eso es lo que Dueñas quiere promocionar o mejor dicho, seguir apostando por ello, bien con actividades organizadas directamente por el Ayuntamiento o apoyando a las diferentes asociaciones deportivas de Dueñas.

Por eso os animamos a que una vez más vengáis al "CROSS ALEJANDRO VILLULLAS", a disfrutar y demostrar de lo que sois capaces después de todas esas horas de entrenamiento y de esfuerzo.

Y como despedida dar las gracias a todos aquellos que de una manera o de otra habéis hecho que esto llegue a ser la XXIV edición.

Valentín Rincón
Concejal de Deportes

Miguel Ángel Blanco
Alcalde

HORARIOS Y DISTANCIAS POR CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	VUeltas	DISTANCIA	HORA
Cadete Masculino	5 circuito B	3.000 mt.	10:45
Cadete Femenino	1 circuito A y 3 circuito B	2.300 mt.	11:00
Infantil Masculino	1 circuito A y 2 circuito B	1.700 mt.	11:10
Infantil Femenino	2 circuito B	1.200 mt.	11:20
Alevín Masculino	2 circuito B	1.200 mt.	11:30
Alevín Femenino	2 circuito A	1.000 mt.	11:40
Benjamín Masculino	1 circuito A	500 mt.	11:50
Benjamín Femenino	1 circuito A	500 mt.	11:55
Prebenjamín Masculino	1 circuito A	500 mt.	12:00
Prebenjamín Femenino	1 circuito A	500 mt.	12:05
Junior Femenino Juvenil Femenino Promesas Senior y Veteranos Femenino	1 circuito B y 3 circuito C	5.400 mt.	12:30
Junior Masculino Juvenil Masculino Promesas Senior y Veteranos Masculino	1 circuito B y 4 circuito C	7.600 mt.	13:00

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

Art. 1º. -El Ayuntamiento de Dueñas organiza el **XXIV CROSS CIUDAD DE DUEÑAS**, el día **28 DE NOVIEMBRE DE 2015** a partir de las **10:45** horas, en el circuito del "Salmonero" de Dueñas (Palencia).

Art. 2º. -La evolución de las pruebas será controlada por el Comité Provincial de Jueces de Atletismo de Palencia. Siendo obligatorio para los corredores portar a la llegada de la meta los dorsales visiblemente colocados en el pecho.

Como inscribirse:

Art. 3º. -Las inscripciones deberán realizarse **antes del 26 de noviembre 2015**, indicando Nombre y apellidos, año de nacimiento y categoría de cada participante.

Adultos y niños gratis.

Internet: Rellenando la ficha a través de www.runvasport.es

Valladolid: Inscripción en tienda SOLORUNNERS, C/ Recondo nº 31

Palencia: Inscripción en tienda BIKILA C/ Cardenal Almaraz nº 3

Inscripciones clubs: Solicitando fichero de inscripciones al correo electrónico carreras.org@gmail.com

Información e incidencias: 673595512 - carreras.org@gmail.com

Premios:

Art. 4º. -Los **tres primeros clasificados** de cada categoría masculino y femenino recibirán Trofeo. Premios especiales al ganador y ganadora de la prueba de adultos.

PREMIOS: (no acumulativos excepto locales)

LOCALES: Primero/a, deberán indicarlo en la inscripción.

(Hay que estar empadronado el día de la prueba)

Habrá **Premio Local** en todas las categorías. **TODOS LOS PARTICIPANTES QUE CRUCEN**

LA META DE SU RESPECTIVA PRUEBA OBTENDRÁN UN OBSEQUIO. La entrega de

Premios de las Categorías infantiles se realizará a las **12:15 h.** Los restantes premios se entregarán a las **14:00 h.**

Art. 5º. -Todos los participantes estarán amparados por una póliza de seguro de accidentes y responsabilidad civil, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a /o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

Art. 6. -Las reclamaciones se efectuarán ante el Juez Árbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación.

Art. 7. -La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la I.A.A.F., Real

Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León."

RECOGIDA DE DORSALES: Desde 10:00 h y hasta 20 minutos antes de la salida de cada prueba en **LAS CARPAS JUNTO AL ESCENARIO.**

Bolsa del corredor para todos adultos que terminen la prueba, camiseta, bebida, fruta.

Caldo para todos los asistentes