

## LOS PAISAJES. RUTAS

### Del Mirador al Canal de Castilla

**Recomendado:** Andando.

**Recorrido:** Entre 1 y 2 horas, según el paso.

**Características:** Salvo el tramo de salida del pueblo que está urbanizado, el resto del paseo transcurre por caminos nuevos perfectamente compactados, creados por la Confederación Hidrográfica del Duero, por las riberas del Canal.

**Valores naturales:** Suave paseo que nos ofrece las mejores vistas de la ciudad desde la vega del Pisuerga, recorriendo una de las obras de ingeniería más importantes de la época en nuestro país, el Canal de Castilla, comenzado a construir a mediados del s. XVIII para transportar el trigo castellano hacia los puertos del Norte. Puentes, almacenes, arquetas, esclusas de piedra, junto con la espléndida harinera “La Estrella de Castilla”, son testimonio del floreciente comercio e industria que se desarrolló en sus riberas. Cerrado a la navegación en 1950 (hacía tiempo ya que las barcazas no podían competir con el ferrocarril), hoy se utiliza para el regadío, esperando quizá una recuperación para uso turístico.

**Descripción:** Comenzamos el paseo en la plaza del Dr. Sinova (detrás de la iglesia parroquial), junto al monumento al botijo, símbolo de la ciudad, que presume de conocer a sus habitantes por el gentilicio de “botijeros”.

Subimos por el mirador de la Justas Poéticas desde donde disfrutaremos de una magnífica vista de la Vega del Carrión y del Pisuerga, que unen sus aguas junto al Monasterio de [la Trapa](#) (enlace monumentos). Donde termina el mirador seguimos el paseo por una “carretera vieja” que desciende hasta la misma orilla del Canal en la esclusa 38.

Ya en la ribera del Canal de Castilla seguiremos por él hacia la izquierda, sin cruzar la carretera, por cualquiera de los 2 caminos nuevos construidos en sus orillas. Enfrente vemos el

magnífico edificio de la antigua harinera “La Estrella de Castilla”, que aprovechaba el desnivel de la esclusa 37 para obtener electricidad y mover los molinos. A 300 metros de la fábrica podemos refrescarnos en la Fuente del Tío Bruno.

Empezamos el regreso por el mismo camino pero, en lugar de subir de nuevo por la “carretera vieja”, recomendamos seguir por la orilla del Canal (cruzando la carretera) hasta llegar al pueblo. Esta segunda opción nos regala el frescor de la ribera y un estupendo paisaje.

## EL VALLE ESCONDIDO

### Ruta por Valdesanjuan y Monte Font

**Recomendado:** Bicicleta. A pie puede resultar demasiado larga.

**Longitud:** 20 Kms.

**Características:** Todo el recorrido por caminos perfectamente ciclables, con la sola excepción de 1,1 kms. en los que la naturaleza la ha devorado por falta de uso, convirtiéndolo en un sendero salvaje que no ofrece ninguna dificultad técnica.

**Valores naturales:** Pinares y encinares, inmensas llanuras de cereal, viñedos, fuentes escondidas y senderos secretos, caseríos ruinosos y no tan ruinosos, y hasta un ermitaño. Son algunas de las sorpresas que nos esperan por estos solitarios parajes que rodean el arroyo Valdesanjuan. ¿Te atreves?

**Descripción ruta:** Salimos de Dueñas por la carretera de Ampudia y recorremos por ella 1,5 Kms.

**1.-** Justo antes de que comience a ascender nos sale un cómodo camino a la derecha (delante de un enorme cartel de la Junta de Castilla y León). Lo cogemos, y a 100 metros giramos a la izquierda en el primer



cruce. Este es ya el camino que nos llevará a lo largo de todo Valdesanjuan, remontando el arroyo que da nombre al valle. Lo seguimos sin desviarnos por ninguno de los cruces que nos salen a la izquierda. Durante 5 kms. discurre plácidamente entre los sembrados del cereal, junto a los pinares que embellecen las laderas de la derecha.

**2.-** El camino gira hacia la izquierda, cruza el arrollo y comienza a subir. Debemos dejarlo antes, en la misma curva y seguir 1,5 kms. por el bacheado camino de la derecha que sigue por el fondo del valle y nos lleva hasta la casa del ermitaño (tal vez te topes con él). Toda esta zona es una finca particular, por lo que no debemos salirnos de los caminos descritos. En el entorno de la casona, entre chopos, castaños y un antiguo moral tiene su nacimiento el arroyo, arriba o abajo según vengan las lluvias ese año.

**3.-** Nuestra ruta continúa recto por el mismo camino que nos ha traído hasta la puerta de la casa, sin cruzar por el patio (ese camino sube hasta la carretera del monte de Palencia). Enseguida gira a la izquierda y comienza a subir entre las encinas del Monte Font. Es un tramo corto (700 metros) pero duro por la pendiente y lo descarnado del terreno. Desde arriba, el viejo camino nos lleva bordeando las inmensas estepas cerealistas del páramo. A 1,5 kms., junto a la ya ruinosa casa de Font, tomar el camino de la izquierda en el cruce y seguirlo otro kilómetro.

**4.-** En el borde mismo del Vallejo de Valcavado salen varios caminos. Si descendemos por el valle unos 200 metros nos toparemos con un lugar fresco y frondoso para descansar; la escondida fuente de Valcavado (no te la pierdas). Para seguir, desde arriba escogemos el camino de la izquierda casi otro kilómetro hasta la siguiente bifurcación.

**5.-** Si vamos por la derecha llegamos rápidamente a la carretera de Ampudia, descendiendo cómodamente hasta Dueñas. Pero si te gusta un poco de aventura, por la izquierda un sendero casi salvaje te hará disfrutar de la bici de montaña. Éste recorre la loma durante 1,1 kms., dando vistas al valle hasta comenzar el descenso y conectar con un camino que hace curva. Siguiendo por la derecha, seguiremos en un ondulado y casi continuo descenso durante 2,5

kms. sin desviarnos, hasta llegar al arroyo y cruzarlo de nuevo, llegando al camino que nos trajo por el valle (giro a la derecha). De aquí a casa 3,5 kms. de camino conocido.

## LOS TRES RÍOS

### Ruta por el Lavandero - Canal de Castilla



**Recomendado:** Bicicleta o a pie. Si se escoge esta última opción puede ser una buena idea realizar la ruta parcialmente; sólo el Lavandero o por pasear por el Canal hasta la esclusa de Sotoalbúrez.

**Longitud:** 15 kilómetros.

**Valores naturales:** Huertas y frutales forman el paisaje típico del Lavandero, junto a los sotos fluviales del Carrión y del Pisuerga cuya conjunción, en el paraje conocido como las Dos Aguas, reúne una extraordinaria abundancia de fauna (enlace fauna), desde anátidas, Garzas, Martinetes, hasta rapaces como el Milano o el Gavilán, en un paraje casi salvaje. En el trayecto por el Canal de Castilla encontraremos sus construcciones típicas; harineras, puentes y una espectacular esclusa triple en Sotoalbúrez, una de los mayores desniveles salvados por esta antigua obra de ingeniería. En este lugar se ha rehabilitado recientemente la casa del esclusero y su entorno como bar y merendero.

## **Descripción:**

1.- Comenzamos la ruta en la parte baja del pueblo, en el enorme monumento al botijo que está junto a la autovía. allí cruzamos el puente sobre el canal y giramos a la izquierda (por el túnel) para tomar un camino que discurre entre éste y la autovía. Este es el camino del Lavandero que seguiremos durante varios kilómetros y que, tras pasar por debajo de la autovía y el ferrocarril, se convierte en una cómoda pista de cemento que discurre entre huertas y frutales junto al río Pisuerga. Seguimos por ella hasta el segundo túnel bajo las vías del tren.

2.- Sin cruzar bajo el ferrocarril giramos a la derecha y seguimos por un camino que va hacia el río y pasa por debajo de los tres puentes con los que la autovía y el tren salvan el Carrión (ojo, en invierno puede haber barro si el río ha bajado crecido). En esta zona la vegetación es selvática. Merece la pena seguir por la ribera (imposible en bici) hasta las Dos Aguas, lugar donde el Carrión funde sus aguas con el Pisuerga. Abrazado entre ambos, a la otra orilla, queda la Trapa (enlace monumentos).

Pocos metros después de salir en ese paso por debajo de los puentes tomamos el primer camino a la derecha, pasamos por la fuente del Tío Bruno y llegamos a la antigua harinera “La Estrella de Castilla”. A partir de aquí la ruta transcurre plácidamente por la orilla del Canal, en un bello y solitario paraje encajado entre los sotos del Carrión y los pinares de las laderas cercanas.

3.- La esclusa triple de Sotoalbúrez (esclusas 34, 35 y 36), ya en término de Villamuriel de Cerrato es el lugar ideal para descansar y disfrutar del paisaje antes de regresar otra vez a Dueñas por cualquiera de las dos

## EL LABERINTO DEL BOSQUE

### Ruta del Monte de Dueñas



**Recomendado:** Bicicleta o a pie.

**Longitud:** 12 kilómetros.

**Características:** Caminos perfectamente ciclables. La única dificultad apenas destacable es una pequeña subida de poco más de 1 km. que nos lleva al monte.

**Valores naturales:** Extraordinarios paisajes de Dueñas y el valle del Pisuerga desde los altos. El camino atraviesa 6 kilómetros de un precioso bosque de encinas y robles, donde abunda el conejo y la perdiz y no es difícil toparse con el zorro y los rastros de jabalí. el lobo es ocasional. Nos encontraremos también chozos de piedra o cabañonas, antiguos refugios de pastores que nos recuerdan la dureza del oficio. Y para refrescarnos, 2 fuentes.

**Descripción:** Salimos de Dueñas por la carretera de Ampudia

1.- A 500 metros, una vez dejados atrás las últimas casas del pueblo tomamos un ancho camino a la izquierda que cruza un arroyo y empieza a subir suavemente. Pronto nos encontramos con la fuente Villafaldetas, cuyas aguas, según la tradición, embellecen el cutis de aquél que se lava con ellas. Más arriba en un cruce el camino gira hacia la derecha y

transcurre unos kilómetros entre ondulados campos de cultivo adentrándose en un valle (“la Vallejana”).

2.- Una última subida donde se cierran las laderas nos lleva hasta el laberinto que supone este monte para el que no lo conozca. Dándonos la bienvenida una enorme cabaña de piedra, “Los corrales de Mundín”, cada y refugio de pastores y rebaños que buscaban aquí antaño los pastos del verano, testigos mudos de la dureza de la vida rural en otras épocas.

Lugares como éste son monumento a esa vida difícil que llevaron las generaciones que nos precedieron, haciendo posible la sociedad que hoy tenemos. No merecen caer en el olvido.

El camino llega arriba hasta los árboles y seguimos por él dentro del monte unos cientos de metros, buscando siempre en los cruces el de la izquierda, el más cercano al valle.

3.- Repentinamente, en un claro aparece un nuevo chozo o cabañona, desde donde se disfruta de una excelente panorámica del valle hasta Dueñas, son los corrales de Rojoramillas, recientemente restaurados por voluntarios de toda España en varios campos de trabajo de verano. Si bajas unos metros por la ladera podrás refrescarte en la fuente del Postigo, lugar desde donde antaño se canalizaba el agua hasta la plaza del pueblo para el uso de los vecinos. Si buscas entre las zarzas aún puedes ver el depósito. Después del descanso debes seguir por el mismo camino.

4.- En el siguiente cruce giramos a la izquierda. estamos en las Dos Hermanas, término que toma este nombre por dos “talayas” (así se conoce popularmente a los árboles más grandes y antiguos del bosque, que sobresalen del resto) que, como gemelas, hacen guardia a ambos lados del camino que acabamos de tomar. Pasamos entre ambas y a partir de aquí seguimos siempre por él, atravesando el bosque unas veces por zonas espesas, otras por claros que se asoman a vaguadas, pero siempre de frente, sin cambiar en los cruces que encontremos. Si no hacemos ruido es fácil ver multitud de animales así como más chozos y corrales en ruinas.

Tras varios kilómetros la ruta atraviesa un páramo reforestado y, asomándose enseguida al valle del Pisuerga, nos hace un último regalo; el espectacular paisaje que disfrutamos en el rápido descenso por Valdehorno, que nos lleva de nuevo y sin duda posible hasta Dueñas.